

**桃園市 114 學年度高級中等以下學校
「自殺自傷防治及危機事件處遇」進階研習課程(國小場)
校園危機事件處理安心服務研習實施計畫**

一、依據：

(1)學生輔導法。

(2)桃園市政府教育局 114 年 3 月 6 日桃教學字第 1140018037 號函。

二、目的：

(1)透過校園危機事件處遇理念的認識及瞭解，協助本市專業輔導人員建構危機處理程序及能力，並能進行危機減壓相關輔導活動。

(2)透過研習活動，增進本市國小教師安心服務之相關技巧以及能力。

(3)增進本市國小輔導教師安心服務之交流和討論，利於相關輔導經驗之傳承，並於危機事件發生時，能發揮互助且即時之支援，降低校園危機事件所帶來的負面影響，促進校園危機事件所波及之學生心理健康。

三、辦理單位：

(1)主辦機關：桃園市政府教育局。

(2)承辦單位：桃園市立山豐國小。

四、研習時間：114 年 8 月 13 日(三)至 8 月 14 日(四)，共計 2 日。

五、研習地點：桃園市立山豐國小。

六、交通方式：本校停車場由後門出入，開車或騎機車請導航「平鎮區東豐路 100 巷」，開到底由學校後門進入。

七、參加對象：學員 60 名，具備以下資格優先錄取。

(1)各國小尚未派員參加過此研習者請務必派員參與。

(2)各國小專輔教師、輔導主任、組長，且兩天課程皆能全程參與者。

(3)若報名人數超過錄取名額時，以各校尚未派員參加過此研習者優先，每校一名為原則錄取。

八、進行方式：專題講授、分組實務演練、綜合座談。

九、研習講師：

1. 蕭毓文老師

(1)現職：校園危機事件處理安心服務業務專業講師。

(2)學歷：輔仁大學應用心理系學士。

(3)專長：高中生輔導與諮商、生涯規劃課程、校園危機事件減壓處遇及安心服務，自殺自傷防治及輔導處遇。

2. 徐雨堤老師

- (1)現職：桃園市立陽明高中輔導主任
- (2)學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士
- (3)專長：高中生輔導與諮商、生涯規劃課程、校園危機事件減壓處遇及安心服務、自殺自傷防治及輔導處遇。

3. 陳美琪老師

- (1)現職：桃園市立陽明高中輔導教師。
- (2)學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士。
- (3)專長：高中生輔導與諮商、桃園市家庭教育種子教師、情感教育、校園危機事件減壓處遇及安心服務。

4. 林素妃老師

- (1)現職：桃園市立武陵高中輔導教師。
- (2)學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士。
- (3)專長：高中生輔導與諮商、生涯規劃課程、校園危機事件減壓處遇及安心服務、焦點解決諮商。

5. 秦羽力老師

- (1)現職：桃園市立內壢高中輔導主任。
- (2)學歷：國立臺灣師範大學輔導與諮商學系碩士。
- (3)專長：高中生輔導與諮商、生涯規劃課程、校園危機事件減壓處遇及安心服務、焦點解決諮商。

6. 李欣樺老師

- (1)現職：桃園市立內壢高中輔導教師。
- (2)學歷：中原大學心理系學士。
- (3)專長：高中生輔導與諮商、生涯規劃課程、校園危機事件減壓處遇及安心服務、焦點解決諮商。

十、研習內容：詳見附件一課程表。

十一、報名方式：依桃園市政府教育局公文報名。

十二、經費：經費概算表如附件二。

十三、參加研習人員給予公假。

十四、本計畫工作圓滿完成後，相關承辦人員由主管機關依「桃園市市立各級學校及幼兒園教職員獎懲要點」辦理敘獎。

十五、本計畫奉桃園市政府教育局核定後實施，如有未盡事宜，得另行補充修訂。

附件一

桃園市 114 學年度高級中等以下學校
「自殺自傷防治及危機事件處遇」進階研習課程(國小場)
校園危機事件處理安心服務研習課程表

114 年 8 月 13 日(星期三)

時間	內容	主講人	備註
8：30-8：50	報到		
8：50-9：00	開幕式		
9：00-10：30	校園危機事件處遇的理念與實施	蕭毓文老師	
10：30-10：40	休息時間		
10：40-12：10	安心服務的理念與實施	蕭毓文老師	
12：10-13：10	午餐+午休		
13：10-14：40	認識減壓團體：藝術模式	徐雨堤主任	
14：40-15：30	減壓團體相關工作的實施及預備	徐雨堤主任	
15：30-15：40	休息時間		
15：40-16：30	認識減壓團體： 語言模式（含安心班輔）	蕭毓文老師	

114 年 8 月 14 日(星期四)

時間	內容	主講人	備註
9:00-10:30	「藝術模式減壓團體」 示範及演練（一）	蕭毓文老師 秦羽力主任 徐雨堤主任 陳美琪老師 林素妃老師 李欣樺老師	為能讓學員更細部觀察 講師諮商技巧及表情， 增進學員輔導知能，將 60 位學員分成 6 組，每 組 10 位學員，由學員輪 流擔任個案，與主講人 進行實作演練，並回應 研討問題。 課程包括案例實作演 練、實作回應研討。 (6 組各自至不同教室， 進行示範及演練)
10:30-10:40	休息時間		
10:40-12:10	「藝術模式減壓團體」 示範及演練（二）	蕭毓文老師 秦羽力主任 徐雨堤主任 陳美琪老師 林素妃老師 李欣樺老師	為能讓學員更細部觀察 講師諮商技巧及表情， 增進學員輔導知能，將 60 位學員分成 6 組，每 組 10 位學員，由學員輪 流擔任個案，與主講人 進行實作演練，並回應 研討問題。 課程包括案例實作演 練、實作回應研討。 (6 組各自至不同教室， 進行示範及演練)

12：10-13：20	午餐+午休		
13：20-14：10	「安心班輔」示範及 演練	第一組 蕭毓文老師(主) 徐雨堤主任(助) 第二組 林素妃老師(主) 陳美琪老師(助) 第三組 李欣樺老師(主) 秦羽力主任(助)	分3組進行，3組各自至 不同教室，進行示範及 演練
14：10-15：00	「班級道別活動」 的實施	第一組 蕭毓文老師(主) 徐雨堤主任(助) 第二組 林素妃老師(主) 陳美琪老師(助) 第三組 李欣樺老師(主) 秦羽力主任(助)	分3組進行，3組各自至 不同教室，進行示範及 演練
15：00-15：20	休息時間		
15：20-16：20	安心服務方案的選擇 &危急事件處理程序	蕭毓文老師	
16：20-16：30	閉幕式		

