



桃園市中壢區興仁國民小學每日作息時間表



時間	星期	一	二	三	四	五	
7:20~7:50	內容 節次	上學時間					
7:50~8:00		晨 讀					
8:00~8:20		導師時間 資源回收	學生朝會	班級 英語閱讀	樂活閱讀	導師時間 資源回收	
8:20~8:30		整潔活動		整潔活動		整潔活動	
8:30~8:40	下課時間						
8:40~9:20	一	上 課					
9:20~9:30	下課時間						
9:30~10:10	二	上 課					
10:10~10:30	課間活動						
10:30~11:10	三	上 課					
11:10~11:20	下課時間			整潔活動			
11:20~12:00	四	上 課					
12:00~12:40	午餐時間	午 餐					
12:40~13:10	午休放學	午休	午休	放學	午休	午休	
13:10~13:50	五	上 課	上 課	教師進修	上 課	上 課	
13:50~14:00	下課時間						
14:00~14:40	六	上 課	上 課			上 課	上 課
14:40~14:50	整潔活動						
14:50~15:30	七	上 課	上 課			上 課	上 課
15:30~15:40	放 學						
15:40~15:50	八	教師夕會	課程研發		課程研發	課程研發	

備註：1、除午休時間及課間活動外，每節課間下課休息時間皆為十分鐘。

2、各年級凡上半日課時皆於用完午餐後的12:40放學，整日課於15:30放學。

3、社團活動時間於週三及週五放學後進行。

4、低年級每週一、三、四、五上半年課，中年級每週三、五上半年課，高年級每週三半天課。

5、週四上午8:00-8:30以1-3、4-6年級分為兩大群組，依週次輪流進行樂活閱讀活動。

